

# PIETENGYM

Nunspeet  
beweegt



Wil jij leren klimmen en klauteren, pakjes in de schoorsteen gooien en nog veel meer leuke pietenactiviteiten doen? Dat kan!

Op woensdag 22 november is er

Pietengym

Wil je meedoen? Schrijf je dan snel in, want vol=vol  
via: [www.nunspeetbeweegt.nl](http://www.nunspeetbeweegt.nl)

**Datum:** Woensdag 22 november  
**Waar:** De Brake, Oosteinderweg 19, Nunspeet  
**Tijdstip:** van 13.30 -14.30 uur: groep 1-2  
van 14.30 -15.30 uur: groep 3, 4, 5

Deelname is gratis!

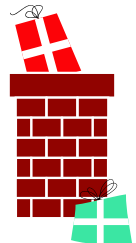


## JOGG-café

Tijdens de pietengym is er voor mama's, papa's, opa's en oma's een gratis kopje koffie/thee/water in ons JOGG-café.

JOGG staat voor Jongeren Op Gezond Gewicht en heeft o.a. als doel om ouders/verzorgers en hun kinderen te stimuleren naar een 'gezonde leefstijl'. Onder het genot van een drankje is in het JOGG-café informatie te verkrijgen over dit onderwerp en kunt u uw vragen of mening over verschillende onderwerpen stellen/geven.

Loop gerust even binnen, terwijl uw kind lekker aan het spelen is in de sporthal.....



Volg ons op facebook en twitter voor de laatste informatie!

Met sportieve groet, Team Nunspeet Beweegt!

jongeren op  
gezond gewicht

# NASCHOOLSE SPORTACTIVITEITEN



Nu de herfstvakantie weer voorbij is en het minder lekker weer is om buiten te spelen, kun je weer een aantal weken **lekker binnen sporten** bij ons. Kijk hieronder voor de informatie en meld je aan op [www.nunspeetbeweegt.nl](http://www.nunspeetbeweegt.nl).

**Data:** Dinsdag 28-11, 5-12 en 12-12 in de Brake;  
Donderdag 30-11, 7-12 en 14-12 in de Feithenhof;

**Tijdstip:** 15.45-16.30 uur;

**Voor wie:** Kinderen van groep 1 t/m 8

Voor vragen mail naar; [spol@arendnunspeet.nl](mailto:spol@arendnunspeet.nl), tel. 06-16137987.



Deelname  
is gratis

## JOGG

In het kader van JoGG (Jongeren op Gezond Gewicht) is Team Nunspeet Beweegt! continu bezig om gezond eten en drinken onder de aandacht te brengen.



### Wisten jullie dat:

- In mei-juni 2017 de campagne 'Drink Water' werd gehouden?
- In september/oktober 2017 de campagne 'Snoep Groente' werd gehouden?
- Dat groep 7 van de Ridderschool in het kader van deze campagne een excursie/kookworkshop kreeg aangeboden bij de Kijktuinen in Nunspeet?
- De Petraschool een mooi lespakket over dit thema kreeg aangeboden?
- Verschillende schoolklassen en een groep vaders/moeders een supermarktsafari kreeg aangeboden bij Plus Wilmlink?



**TIP!**

Op [www.pinterest.com](http://www.pinterest.com), [www.gezondtrakteren.nl](http://www.gezondtrakteren.nl) of [www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl) zijn leuke en gezonde ideeën te vinden om de komende feestelijke periode (sint Maarten, Sinterklaas en Kerst) traktaties te maken.

